



Ağrıya Genel Yaklaşım

Prof. Dr. Hasan Yazıcı

Romatolojik hastalıkların en önde gelen belirtisi ağrıdır. Hatta bir romatoloji uzmanının en önemli klinik uğraşı ağrının ayırıcı tanımıdır diyebiliriz.

Romatizmalar hastalıkların tedavisinde bugüne dek ağrı'ya gereken önemin verilmediği gibi güncel bir gözlem vardır. Bu nedenle ağrı araştırmaları günümüzde çok yoğunlaşmıştır. Söz konusu araştırmalarda önemli bir sorun vardır. Ağrı bir yandan romatolojik hastanın yakınmaları arasında en ön planda gelir bir yandan ise ağrı nesnel olarak oldukça zor ölçülür. Diğer yandan ağrı algılaması kültürel/etnik değişkenlikler gösterir.

Ağrı yakınması çok özet olarak eklemlerde veya eklemler dışında (yaygın ağrı) diye ikiye ayrılabilir.

Yaygın ağrı nedenleri sanıldığı gibi çok fazla değildir. Yaygın ağrısı olan bir hastanın ayırıcı tanısı büyük bir çoğunlukla aşağıdaki başlıklardan bir tanesine uyar.

YAYGIN AĞRI NEDENLERİ

- Fibromiyalji sendromu
- Viral hastalıklar
- Polimiyalgiya romatika
- Neoplazi
- Osteomalasi
- Hiperparatiroidi
- Hipotiroidi
- Diabetes mellitus
- Kas hastalıkları
- Parkinson hastalığı

- Hipermobilité sendromu
- Sepsis

Yaygın ağrı nedenleri arasında en önde geleni *fibromiyalji sendromu*dur. Bu sendromun belli başlı özellikleri aşağıda sıralanmıştır.

Fibromiyalji sendromunun özellikleri:

- Yaygın ağrı
- Uyarılma noktaları
- Sabah sertliği
- Yorgunluk
- Uykusuzluk
- Kabızlık
- Yakınmaların hava ile değişiklik göstermesi

Bu özelliklere hastaların yakınmalarının egzersiz ve amitriptilinle azalması da eklenebilir.

Polimiyalgiya romatika yaşlılığa özgü iltihaplı bir hastalıktır. Herhalde gide-rek daha iyi tanınması sonucu ülkemizde de artan sıklıkla görülmeye başla-mıştır.

Primer *kas hastalıkları*nda esas belirti kuvvet kaybı olup bu hastalıklar, ba-zı özel durumlar dışında genellikle ağrı yapmazlar.

Parkinson hastalığı neden olduğu ağrılı kas kasılmaları nedeniyle sıkça rast-lanan bir yaygın ağrı nedenidir.

Neoplazik hastalıklar birden fazla yoldan yaygın ağrı yapabilirler.

Endokrinolojik hastalıklardan *hiperparatiroidi* de yine tanısı sık sık gözardı edilmiş bir yaygın ağrı nedenidir.

Özetle ağrı romatolojik hastalıkların ayırıcı tanısı ve tedavisinde çok önem-li bir yer tutmakta ve gün geçtikçe bu önem artmaktadır.